

# **proches** **aidants**

**où s'adresser ?**





Chères et chers proches aidant·e·s,

Vous consacrez de votre temps et vous vous occupez de façon intensive ou depuis longtemps d'une personne qui vous est proche (parent, enfant, voisin, autre) atteinte dans sa santé ou dans son autonomie.

Grâce à votre soutien, votre proche peut préserver un contact social avec son entourage et rester à domicile plus longtemps. En tant que proche aidant·e, vous vous occupez par exemple de la coordination et de l'organisation du quotidien, vous gérez l'administration et les finances ou vous donnez des soins.

Cette brochure est réalisée pour vous, afin de mieux vous renseigner sur le réseau de soutien existant dans le Jura. Elle présente les prestations des associations et institutions qui peuvent vous apporter une aide financière, un soutien, proposer des relèves, des groupes de paroles, de l'orientation ou de la formation.

**Plus d'informations sur le programme  
PROCHES AIDANT·E·S JURA sur :**

**[www.jura.ch/prochesaidants](http://www.jura.ch/prochesaidants)**



— “ —  
*La personne proche aidante prend soin et vient en aide à quelqu'un de son entourage ayant besoin d'une assistance pour les gestes de la vie quotidienne. La relation entre l'aidant-e et l'aidé-e est solidaire et non-professionnelle. Elle est la plupart du temps caractérisée par un lien affectif et par la proximité géographique. L'aide apportée, qu'elle le soit par défaut ou par choix, est régulière et s'inscrit dans la durée.*  
— ” —

### Besoins principaux des personnes proches aidantes

La qualité de l'accueil, de l'écoute des besoins et de l'accompagnement vers les éventuelles réponses et solutions disponibles est essentielle. En effet, en premier lieu, la personne en demande d'aide a besoin d'être entendue et reconnue dans son rôle.

### Difficultés souvent rencontrées par les proches aidant-e-s

Deuils et acceptation (projets de vie, rôle social, décès, etc.)  
Épuisement et détérioration de la santé (physique et psychique)  
Manque de reconnaissance (entourage, professionnels, société)  
Incompréhensions et conflits (proche aidé-e, entourage, bénévoles, professionnel-le-s)  
Manque de connaissances (problématique de l'aidé-e, prestations)  
Sentiments d'incompétence et culpabilité  
Isolement et solitude  
Devoir de disponibilité continue  
Manque à gagner financier

### Reconnaissance des personnes proches aidantes

Le 30 octobre marque la Journée des proches aidant-e-s ; l'occasion de saluer l'engagement des proches aidant-e-s et de souligner leur contribution en faveur des personnes de leur entourage atteintes dans leur santé ou leur autonomie.

PRESTATIONS FINANCIÈRES  
LIEUX D'ACCUEIL DE JOUR  
GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN  
PSYCHOLOGIQUE  
SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

HÉBERGEMENT  
CONSEILS, INFORMATIONS,  
ORIENTATION  
FORMATION  
AUTRES PRESTATIONS



# SOMMAIRE

|                                                   | <div>Prestations financières</div> | <div>Lieu d'accueil de jour</div> | <div>Groupe de paroles<br/>soutien psychologique</div> | <div>Soutien/relève à domicile</div> | <div>Hébergement</div> | <div>Conseils, informations,<br/>orientation</div> | <div>Formation</div> | <div>Autres<br/>prestations</div> |
|---------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| <b>Cerebral-Jura</b>                              | 26                                 |                                   | ✓                                                      | ✓                                    | ✓                      | ✓                                                  |                      | ✓                                 |
| <b>Alzheimer Jura</b>                             | 27                                 |                                   | ✓                                                      |                                      |                        | ✓                                                  |                      |                                   |
| <b>Epi-Suisse</b>                                 | 28                                 |                                   | ✓                                                      |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>Fragile-Jura</b>                               | 28                                 |                                   | ✓                                                      | ✓                                    |                        | ✓                                                  |                      |                                   |
| <b>Ligue jurassienne<br/>contre le cancer</b>     | 29                                 |                                   | ✓                                                      |                                      |                        | ✓                                                  |                      | ✓                                 |
| <b>Ligue pulmonaire</b>                           | 30                                 |                                   | ✓                                                      |                                      |                        | ✓                                                  |                      |                                   |
| <b>Assoc. Dév.<br/>soins palliatifs</b>           | 30                                 |                                   |                                                        |                                      |                        | ✓                                                  |                      |                                   |
| <b>Société suisse de<br/>sclérose en plaques</b>  | 31                                 |                                   | ✓                                                      |                                      | ✓                      | ✓                                                  | ✓                    | ✓                                 |
| <b>La Valse du Temps</b>                          | 32                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        | ✓                                                  | ✓                    |                                   |
| <b>Pinos</b>                                      | 33                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>Hôpital psychiatrique<br/>de jour</b>          | 33                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>Unité d'accueil<br/>psycho-éducative</b>       | 34                                 | ✓                                 | ✓                                                      |                                      | ✓                      | ✓                                                  |                      | ✓                                 |
| <b>Addiction Jura</b>                             | 35                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>Les Castors</b>                                | 35                                 | ✓                                 |                                                        |                                      | ✓                      |                                                    | ✓                    |                                   |
| <b>RIO</b>                                        | 36                                 |                                   |                                                        |                                      | ✓                      | ✓                                                  |                      |                                   |
| <b>Les Planchettes</b>                            | 36                                 |                                   |                                                        |                                      | ✓                      | ✓                                                  |                      |                                   |
| <b>Pro Senectute</b> <small>Arc Jurassien</small> | 37                                 | ✓                                 |                                                        | ✓                                    |                        | ✓                                                  | ✓                    | ✓                                 |
| <b>Service aumônerie EMS</b>                      | 38                                 |                                   | ✓                                                      |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>Le Bois Husson</b>                             | 39                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>Les Marguerites</b>                            | 39                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>Part-Âge</b>                                   | 39                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>Sur la Doux</b>                                | 39                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        |                                                    |                      |                                   |
| <b>La Valse du temps</b>                          | 39                                 | ✓                                 |                                                        |                                      |                        | ✓                                                  | ✓                    |                                   |

Pour toutes les personnes aidantes proches aidantes

Pour les proches aidantes d'enfants

Pour les proches aidantes de personnes ayant des troubles (maladie ou handicap)

|                                                         |    | Prestations financières | Lieu d'accueil de jour | Groupe de paroles soutien psychologique | Soutien/telève à domicile | Hébergement | Conseils, informations, orientation | Formation | Autres prestations |
|---------------------------------------------------------|----|-------------------------|------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------------------|-----------|--------------------|
| Etablissement cantonal des assurances sociales          | 8  | ✓                       |                        |                                         |                           |             |                                     |           |                    |
| Caritas Jura                                            | 9  |                         |                        | ✓                                       |                           |             | ✓                                   |           |                    |
| Croix-Rouge jurassienne                                 | 10 |                         |                        |                                         |                           |             |                                     |           | ✓                  |
| Fondation pour aide et soins à domicile                 | 11 |                         |                        |                                         | ✓                         |             | ✓                                   |           |                    |
| Cesam Soins                                             | 12 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| SIANA24                                                 | 13 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| Curacasa                                                | 14 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| Fleur de vie                                            | 15 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| Les P'tites Visites                                     | 16 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| SERAINO                                                 | 16 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| Info Entraide Suisse – Antenne Jura                     | 17 |                         |                        | ✓                                       |                           |             |                                     |           |                    |
| Swiss Carers                                            | 17 |                         |                        |                                         |                           |             |                                     |           | ✓                  |
| Soins pédiatriques à domicile                           | 18 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| SERVICE EDUCATIF ITINERANT (SEI) DE LA FONDATION PERENE | 19 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| Pauses                                                  | 20 |                         |                        |                                         | ✓                         |             |                                     |           |                    |
| JUNORAH                                                 | 21 |                         |                        |                                         |                           | ✓           | ✓                                   |           |                    |
| insieme                                                 | 21 |                         |                        |                                         |                           |             | ✓                                   |           | ✓                  |
| Pro Infirmis                                            | 22 |                         |                        |                                         | ✓                         |             | ✓                                   | ✓         |                    |
| A3 Jura                                                 | 23 |                         |                        | ✓                                       |                           |             | ✓                                   |           | ✓                  |
| Accompagnement infirmier spécialisé                     | 24 |                         |                        |                                         |                           |             | ✓                                   |           |                    |
| Ana-Mia                                                 | 24 |                         |                        |                                         |                           |             | ✓                                   |           | ✓                  |
| Addiction Jura                                          | 25 |                         | ✓                      | ✓                                       |                           | ✓           |                                     |           | ✓                  |

# ETABLISSEMENT CANTONAL DES ASSURANCES SOCIALES

Pour toutes les personnes  
proches aidantes

Caisse de compensation  
Caisse d'allocations familiales  
Caisse de chômage  
Office de l'assurance-invalidité

Rue Bel-Air 3  
2350 Saignelégier  
**032 952 11 11**  
**mail@ecasju.ch**  
**www.ecasjura.ch**

## PRESTATIONS FINANCIÈRES

Suivant les situations, les prestations financières suivantes peuvent être demandées auprès de l'Etablissement cantonal des assurances sociales:

### Assurance- invalidité

- **Allocation pour impotent AVS & AI:** Allocation versée à la personne assurée qui a besoin régulièrement d'autrui pour accomplir les actes ordinaires de la vie (se vêtir, se lever-s'asseoir-se coucher, manger, faire sa toilette, aller aux toilettes, se déplacer, établir des contacts avec l'entourage) ou de soins permanents, voire d'une surveillance personnelle permanente. Cette prestation peut servir d'indemnisation aux proches-aidant·e·s.

### Assurance- invalidité

- **Contribution d'assistance:** Contribution destinée aux personnes en situation de handicap, en complément à l'allocation pour impotent et à l'aide prodiguée par les proches et en alternative à l'aide institutionnelle. Cette contribution permet aux personnes invalides d'engager elles-mêmes des assistant·e·s leur fournissant l'aide dont elles ont besoin.

### Cotisations

- **Bonifications pour tâches d'assistance:** Inscription d'un revenu supplémentaire sur le compte individuel qui sera pris en compte lors du calcul des rentes AVS ou AI en faveur des personnes qui se sont occupées de parents nécessitant des soins.

### Prestations

- **Allocations de prise en charge:** Allocation versée aux parents qui doivent interrompre leur activité pour prendre soin de leur enfant mineur gravement atteint dans sa santé. Toutefois, un handicap ou une infirmité congénitale n'ouvre pas droit à l'allocation de prise en charge. Cette allocation permet aux parents concernés de toucher 98 indemnités journalières au maximum.

### Prestations complémentaires

- **Remboursement des frais maladie (uniquement pour les bénéficiaires des prestations complémentaires):** L'aide apportée par un·e proche peut être remboursée si elle n'a pas déjà été couverte par une autre assurance (assurance-maladie ou accidents, responsabilité civile ou invalidité, etc.) et qu'elle a donné lieu à une perte de gain notable.

Caritas Jura  
Rue du Temple 19  
2800 Delémont

032 421 35 60  
[caritas.jura@caritas-jura.ch](mailto:caritas.jura@caritas-jura.ch)  
[www.caritas-jura.ch](http://www.caritas-jura.ch)

### GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Suivant les situations, les prestations suivantes sont proposées par Caritas Jura:

- **Cafés thématiques des proches aidant-e-s:** Ils apportent aux proches aidant-e-s un soutien prioritairement psychologique. On y trouve écoute, soutien et partage des difficultés vécues. Cependant, l'échange permet à chacun-e de mettre en commun l'expertise acquise à travers son expérience de proche aidant-e. En cela, le groupe devient un groupe ressource. Ces rencontres gratuites, animées par une personne professionnelle, peuvent être suivies de manière ponctuelle ou régulière.
- **Groupes de parole pour personnes endeuillées:** Ils permettent le partage de cette expérience de vie douloureuse.
- **Groupes d'accompagnements:** Sur demande des proches ou du personnel soignant, les personnes bénévoles formées à l'accompagnement offrent présence et écoute auprès de personnes malades et/ou en fin de vie dans les hôpitaux, les homes ou à domicile.
- **"Allô, il y a quelqu'un pour écouter":** Cette prestation par téléphone permet à toute personne d'être écoutée, accueillie, soutenue dans le non jugement et la bienveillance par des personnes bénévoles.

### CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Suivant les situations, les prestations suivantes sont proposées par Caritas Jura:

- **Ecoute et accompagnement professionnel:** ces prestations dans divers domaines (soutien administratif et psychosocial, aide financière, consultation familiale, etc.) peuvent être utiles à toute personne proche aidante.
- **Consultations conjugales:** Une conseillère conjugale et un conseiller conjugal sont à disposition pour donner conseil et orientation à toute personne proche aidante en couple.

# CROIX-ROUGE SUISSE, CANTON DU JURA

Pour toutes les personnes  
proches aidantes

Croix-Rouge Suisse, Canton du Jura  
Rue de l'Eglise 13  
2900 Porrentruy

032 465 84 00  
[info@croix-rouge-jura.ch](mailto:info@croix-rouge-jura.ch)  
[www.croix-rouge-jura.ch](http://www.croix-rouge-jura.ch)

## AUTRES PRESTATIONS

Les prestations suivantes sont proposées par la Croix-Rouge jurassienne:

- **Transport:** Ce service s'adresse à des personnes à mobilité réduite, âgées, handicapées ou malades. Les déplacements peuvent être effectués vers les hôpitaux, cabinets médicaux ou autres centres de soin.
- **Système d'alarme:** Ce système assure en permanence une prise en charge rapide en cas de problème. En cas d'urgence, ce système peut sauver une vie. Sur simple pression d'un bouton, une alerte est transmise à la centrale d'alarme, qui prend immédiatement les mesures nécessaires.
- **Baby-sitting:** Ce service s'adresse aux parents pour la garde de leurs jeunes enfants par des baby-sitters certifié-e-s.
- **Après-midi loisirs :** Cette activité est destinée aux retraités et organisée plusieurs fois par mois dans notre canton. Le but principal de ces journées d'échanges est de proposer des moments récréatifs afin de conserver des contacts sociaux.
- **Garde d'enfants à domicile :** Ce service offre une solution d'urgence, rapide et temporaire, pour la garde d'enfants malades ou accidentés.

Visites à domicile pour les clients alarmes, Noël pour tous, 2x Noël constituent d'autres prestations de la Croix-Rouge jurassienne susceptibles de soulager les personnes proches aidantes.

Fondation pour l'Aide et les Soins à domicile  
Rue des Moulins 21  
2800 Delémont

032 423 15 34  
[info@fasd.ch](mailto:info@fasd.ch)  
[www.fasd.ch](http://www.fasd.ch)

## SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

La Fondation pour l'Aide et les Soins à domicile œuvre pour le maintien à domicile pour toutes les jurassiennes et tous les jurassiens sur l'ensemble des trois districts du Canton du Jura.

Les prestations suivantes sont proposées par la Fondation Aide et Soins à domicile:

- **Prestations de soins à domicile:** Le personnel soignant dispense, sur prescription médicale, les prestations de soins à domicile (soins de base généraux tels que l'aide à la toilette, à l'habillage et à la mobilisation, contrôles de santé, gestion des médicaments et conseils pour le maintien à domicile, etc).
- **Prestations d'aide à domicile:** L'aide à domicile consiste à accompagner toute personne qui a besoin d'aide et de soutien à domicile pour les activités de la vie quotidienne telles que le ménage, la lessive, le repassage, la préparation de repas, les courses.

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Les personnes qui s'occupent d'un proche à domicile ainsi que les personnes qui souhaitent améliorer leur autonomie à domicile peuvent solliciter une visite infirmière gratuite. Durant ces visites préventives, l'infirmier-ère évalue les besoins, prodigue des conseils et oriente sur les soins, les moyens auxiliaires, les mesures de prévention, les prestations d'assurances sociales ainsi que sur les possibilités de soutien et de décharge à domicile.

## SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

CESAM propose à toute personne qui a besoin d'aide ou de soins de rester le plus longtemps possible dans son foyer avec une infrastructure adaptée à ses besoins.

CESAM offre ses services, 7 jours sur 7, tous les jours de l'année pour permettre aux bénéficiaires de soins de vivre en toute sécurité à leur domicile. CESAM offre les prestations suivantes :

- Soins infirmiers/ Soins en santé mentale/ Soins palliatifs
- Aide aux tâches ménagères (lessive, repassage, ménage, faire les courses, etc.)
- Accompagnement : par ex : pendant l'après-midi quand le proche aidant veut partir quelques heures. Proposition de faire des jeux, lecture, écouter de la musique, marche, cuisine, etc.

CESAM travaille sur le secteur de l'Ajoie.

CESAM peut prendre la relève d'une personne proche aidante pendant la nuit, mais cela doit être planifié à l'avance et c'est selon les possibilités de l'entreprise.

# SIANA24

Carole Pelletier et Charlotte Biedermann  
SIANA24  
La Sagne-au-Droz 4  
2714 Les Genevez

Pour toutes les personnes  
proches aidantes

**contact@siana24.ch**  
www.siana24.ch

## SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

SIANA24 se consacre spécifiquement à la prise en charge gériatrique, des situations d'hospitalisation (soins techniques complexes) à domicile et des troubles de la continence. Etant en plus spécialisé en soin des plaies, stomatherapie et troubles de la continence, des collaborateurs formés assurent un suivi professionnel à votre domicile. SIANA24 se distingue par une équipe restreinte en nombre d'intervenants et des visites planifiées selon des horaires réguliers.

# INFIRMIÈRE INDÉPENDANTES

Pour toutes les personnes  
proches aidantes

<https://my.curacasa.ch/>

## SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

Curacasa est l'association spécialisée des infirmières et infirmiers indépendant·e·s. Son site internet met à disposition un moteur de recherche permettant de trouver un·e infirmier·ère indépendant·e disponible dans sa région. Ces professionnel·le·s peuvent permettre de soulager les personnes proches aidantes à travers différentes prestations suivant leurs compétences.

- Soins à domicile ou en cabinet
- Favoriser le maintien à domicile
- Besoin de soins après une hospitalisation

Les infirmiers et infirmières indépendantes travaillent seuls.es ou en petits groupes

Diverses compétences:

- Soins somatiques
- Soins en gériatrie
- Soins en oncologie
- Soins palliatifs
- Plaies et cicatrisation
- Conseils en matière d'incontinence
- Stomathérapie
- Conseil en diabétologie
- Soins psychiatriques et santé mentale
- Pédiatrie
- Post-partum
- Conseil en allaitement

Retrouvez les infirmiers et infirmières indépendantes du canton du Jura avec [my.curacasa.ch](https://my.curacasa.ch)





## SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

Fleur de Vie est une entreprise d'aide et d'accompagnement desservant tout le canton du Jura. Leur mission est d'améliorer le quotidien de leurs bénéficiaires grâce à une gamme complète de services personnalisés. Ils se distinguent par sa flexibilité, offrant de 1 à 3 intervenantes selon les besoins.

Parmi leurs prestations, on retrouve :

- **Aide-ménagère** : Les intervenantes de Fleur de Vie assurent l'entretien de votre domicile, incluant, p.ex. le lavage du linge, le repassage, etc.
- **Préparation personnalisée de repas à domicile** : Les intervenantes cuisinent des repas adaptés à vos goûts et besoins nutritionnels. Que ce soit pour des repas quotidiens ou des occasions spéciales, elles s'assurent que chaque plat soit savoureux et équilibré.
- **Déplacements en courses** : Fleur de Vie vous aide à gérer vos courses, que ce soit pour les courses alimentaires, les achats personnels, ou les médicaments. Les intervenantes prennent en charge les déplacements et veillent à ce que vous ayez tout ce dont vous avez besoin.
- **Accompagnement de jour et/ou de nuit** : Pour les personnes nécessitant une présence et un soutien continu, Fleur de Vie propose un accompagnement personnalisé. Que ce soit pour la journée, la nuit, ou les deux, les intervenantes assurent une présence rassurante et un accompagnement adapté à chaque situation.
- **Animation en groupe** : 3 fois par semaine de 11h30 à 16h30 des animations sont proposées. Elles ont lieu dans les locaux de Fleur de Vie, à Delémont.
- **Relève de garde d'enfants** : Fleur de Vie propose des services de garde d'enfants à domicile, offrant un relais aux parents et grands-parents, avec bienveillance. Attention, ils ne prodiguent pas de soin.

**032 465 93 80**  
**info@seraino.ch**  
**www.seraino.ch**

SERAINO  
Chemin du Val 4  
2900 Porrentruy

#### **SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE**

##### **Des soins personnalisés pour votre sérénité**

Accompagnement pour un maintien de la qualité de vie à domicile avec des soins adaptés, validés par le médecin et remboursables. L'équipe infirmière planifie avec la patientèle et les proches aidants les soins nécessaires : gestion des médicaments, soins des plaies, surveillance des signes vitaux, et plus encore.

##### **Soutien au quotidien pour simplifier votre vie**

En plus des soins, une aide personnalisée est possible dans les domaines suivants : assistance à la toilette, repas, ménage, blanchisserie, transport médicalisé, et animations. Une priorité : votre sérénité, dans le confort de votre foyer.

## **LES PTITES VISITES**

Pour toutes les personnes  
proches aidantes

Les P'tites Visites  
Rte de Fontenais 446  
2903 Villars-sur-Fontenais

**077 498 70 73**  
**info@lesptitesvisites.ch**

#### **SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE**

L'association Les P'tites Visites vise à apporter un soutien moral et empathique à toutes les personnes souffrant de solitude ou d'isolement, indépendamment de leur âge et de leur situation. Les visites proposées par l'association sont gratuites et effectuées par des bénévoles formé-e-s pour cette activité.

Les P'tites Visites peuvent permettre de soulager les personnes proches aidantes, en les visitant elles-mêmes ou en visitant les proches aidé-e-s.

Pour toutes les personnes  
proches aidantes

# INFO ENTRAIDE SUISSE ANTENNE JURA

Info Entraide Suisse, Antenne Jura  
Rue du Puits 4  
c/o Pro Senectute  
2800 Delémont

032 724 06 00  
[jura@infoentraidesuisse.ch](mailto:jura@infoentraidesuisse.ch)  
[www.infoentraidesuisse.ch/jura](http://www.infoentraidesuisse.ch/jura)

## GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Info-Entraide Suisse Antenne Jura répertorie les groupes d'entraide autogérés, ainsi que les groupes avec guidance professionnelle, dans le canton du Jura. Les groupes rassemblent des personnes concernées par une même situation, ou leurs proches, qui parlent de ce qu'elles vivent, dans le but de s'entraider, d'échanger des solutions, de recueillir des informations.

De plus, Info-Entraide Suisse Antenne Jura accompagne des personnes souhaitant créer un groupe d'entraide sur un thème précis. Des formations sont données aux membres et aux personnes animatrices des groupes.

## SWISS CARERS

[www.swisscarers.org/fr-ch](http://www.swisscarers.org/fr-ch)

Pour toutes les personnes  
proches aidantes

## AUTRES PRESTATIONS

En tant qu'association spécialisée, Swiss Carers offre un soutien personnalisé aux proches aidant·e·s dans les domaines des services communautaires, sociaux et de santé. L'association a notamment mis en place un plan d'urgence et un outil de gestion du quotidien de la personne proche aidée pour la personne proche aidante.

Plan d'urgence :



Outil de gestion :



# SOINS PÉDIATRIQUES À DOMICILE - JURA

Pour les proches aidant·es  
d'enfants

Valérie Meyer, infirmière à domicile  
Les Vies de Bâle 9  
2942 Alle

076 302 02 18  
[sad21valmeyer@gmail.com](mailto:sad21valmeyer@gmail.com)

Margrit Ummel  
Le Saucy 28  
2722 Les Reussilles

079 398 23 93  
[margrit.ummel@hin.ch](mailto:margrit.ummel@hin.ch)

## SOUTIEN/RELEVÉ À DOMICILE

Les prestations de ces infirmières sont susceptibles de soulager les proches aidant·es d'enfants:

- souffrant d'une maladie aiguë ou chronique
- accidenté·e·s
- en situation de handicap
- prématuré·e·s
- souffrant d'une maladie incurable et en fin de vie.

Les infirmières assurent des soins et encadrent des nourrissons, enfants et adolescent·es et soutiennent leurs familles.

# SERVICE EDUCATIF ITINERANT (SEI) DE LA FONDATION PERENE

Pour les proches aidant·e·s  
d'enfants

Fondation Pérène  
Chemin du Palastre 18  
2852 Delémont  
032 421 16 00  
<https://www.perene.ch/>

Yasmina Bendjelloul  
Responsable du secteur thérapeutique  
[yasmina.bendjelloul@perene.ch](mailto:yasmina.bendjelloul@perene.ch)  
032 421 16 14

## Informations générales

Le Service Educatif Itinérant (SEI) dispense des prestations d'éducation précoce spécialisée (EPS) chez les jeunes enfants à besoins éducatifs particuliers, de la naissance à l'entrée en scolarité.

Toutes les prestations du Service Educatif Itinérant sont gratuites ; elles s'adressent aux familles domiciliées dans le Canton du Jura. Les demandes peuvent être formulées tout au long de l'année.

## Le SEI propose une intervention en Education Précoce Spécialisée (EPS) :

- aux enfants présentant des préoccupations dans leur développement, un handicap ou des troubles moteurs, sensoriels, intellectuels, de la communication et/ou du comportement,
- dès la naissance et jusqu'à l'entrée en scolarité,
- dans l'environnement naturel de l'enfant (domicile, lieu d'accueil, etc.),
- en étroite collaboration avec les parents.

## Le SEI offre les prestations suivantes :

- informations, accompagnement et soutien des proches,
- stimulation du développement global de l'enfant par des jeux et des activités du quotidien,
- aménagements de l'environnement en fonction des besoins,
- collaboration avec les partenaires du réseau.

La demande de suivi se fait sur la base d'une prescription médicale, en accord avec les parents.

PAuSES : un peu d'aide pour les proches aidant·e·s. Le programme PAuSES (Proches Aidant·es : Un Service des Étudiant·e·s en Santé) permet à des étudiant·e·s en formation de santé de vous offrir en tant que proche aidant·e·s gratuitement 40 heures d'accompagnement et de soutien à répartir sur une période de deux ans.

**Contacts :**

Emeric Offenstein  
Maître d'enseignement HES  
Marion Gecaj  
Assistante HES  
[pauses@hetsl.ch](mailto:pauses@hetsl.ch)  
+41 21 651 03 82

**Page du programme**

Service de l'Action sociale  
Faubourg des Capucins 20  
2800 Delémont

032 420 51 40  
[secre.sas@jura.ch](mailto:secre.sas@jura.ch)  
[www.jura.ch/DIN/SAS/Handicap/Handicap.html](http://www.jura.ch/DIN/SAS/Handicap/Handicap.html)

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Junorah oriente les personnes en situations de handicap mental, sensoriel, physique et psychique; les personnes souffrant de dépendance ou confrontées à de graves difficultés sociales qui ne disposent pas encore de solution d'orientation.

Par le dispositif JUNORAH, les personnes en situation de handicap peuvent avoir accès à des possibilités:

- d'hébergement
- d'hébergement avec occupation

## INSIEME JURA

032 426 85 47  
[bea.berret@gmail.com](mailto:bea.berret@gmail.com)  
[www.insieme-jura.ch](http://www.insieme-jura.ch)

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes en situation  
de handicap

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

insieme Jura existe depuis 1965, il s'agit d'une association d'entraide des personnes en situation de handicap qui s'engage pour une société inclusive et diversifiée en défendant aux mieux leurs intérêts. insieme Jura sensibilise le public et les Autorités, conseille et soutient les parents, prône l'intégration sociale, scolaire et professionnelle des personnes vivant avec un handicap.

insieme Jura c'est aussi des journées récréatives et de retrouvailles pour les parents, un groupe Loisirs ouvert à toute personne en situation de handicap relativement autonome et désireuse d'avoir une activité en dehors de leur lieu de vie, un site internet qui oriente et documente, des organisations de conférences sur le thème du handicap.

Pro Infirmis Jura  
Rue du Puits 6  
2800 Delémont

058 775 33 50  
[june@proinfirmis.ch](mailto:june@proinfirmis.ch)  
[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch) > Prestations > Jura

## SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

Des intervenant·e·s à la relève formé·e·s et engagé·e·s par Pro Infirmis interviennent à domicile pour prendre le relais des proches aidant·e·s dans leur tâche de soutien au quotidien. Ces intervenant·e·s peuvent intervenir de manière ponctuelle ou régulière, 7 jours sur 7. Ce soutien peut permettre de libérer momentanément la personne proche aidante, au besoin sur la durée.

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Dans une perspective d'autonomie et d'autodétermination, Pro Infirmis apporte conseils, informations et accompagnement aux personnes en situation de handicap, de leur naissance à l'âge AVS, ainsi qu'à leurs proches aidant·e·s, dans tous les domaines de la vie:

- Questions liées au handicap
- Finances, assurances sociales et gestion administrative
- Questions juridiques
- Choix et adaptation du lieu de vie
- Soutien pour vivre à domicile
- Questions en lien avec l'insertion professionnelle et la formation
- Soutien pour les activités de loisirs et de formation continue
- Soutien dans les relations personnelles avec l'entourage

Selon les besoins de la personne concernée, Pro Infirmis peut actionner ses prestations internes telles que l'accompagnement à domicile, le conseil spécialisé en assistance et le conseil en construction sans obstacles.

## CENTRE DE FORMATION CONTINUE

Pro Infirmis propose des cours adaptés aux personnes en situation de handicap ainsi qu'à leurs proches.

Toute personne adulte intéressée par le handicap et la relation d'aide peut suivre des cours portant sur les connaissances des handicaps physiques, psychiques, la connaissance de soi et le rôle de la communication dans la relation d'aide.

A3 Jura, Association de familles et amis de  
personnes souffrant de maladie psychique  
c/o Mathilde Brischoux  
La Pâturatte 90  
2362 Montfaucon

**077 438 66 22**  
**info@a3jura.ch**  
www.a3jura.ch

### GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

En cas de demandes de plusieurs personnes, A3 Jura aide à la mise en place d'un groupe d'entraide destiné aux personnes confrontées à la réalité d'un·e proche touché·e par la maladie psychique. Participer à ce groupe permet de partager ses expériences avec d'autres personnes devant faire face à une même problématique, favorisant ainsi une meilleure compréhension et acceptation des difficultés rencontrées.

### CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

A3 Jura organise, sur demande et gratuitement, des entretiens individuels. Ces entretiens avec un·e proche concerné·e et/ou un·e professionnel·le permettent d'accompagner la personne proche aidant en lui fournissant des renseignements et des conseils.

### AUTRES PRESTATIONS

Le site internet [www.a3jura.ch](http://www.a3jura.ch) informe sur les autres activités de l'association (rencontres du Triangle, conférences, actions de sensibilisation, etc.). Les proches aidant·e·s peuvent trouver sur cette plateforme des informations et des ressources supplémentaires pouvant les soutenir.

# ACCOMPAGNEMENT INFIRMIER SPÉCIALISÉ

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes ayant des  
troubles psychiques

Centre Médico-Psychologique  
Faubourg des Capucins 20  
2800 Delémont

032 420 51 60  
[cmpa@jura.ch](mailto:cmpa@jura.ch)

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

L'intervention infirmière spécialisée à domicile propose un accompagnement individuel de la personne malade dans son environnement. Après évaluation de la situation, elle accompagne, soutient le patient dans le vécu de sa maladie; l'informe sur la maladie, elle apporte son aide dans la gestion des symptômes et du traitement médicamenteux, elle mobilise les ressources, valorise les compétences, favorise l'intégration sociale.

Elle soutient les proches dans leur rôle d'aidant·e face à la personne malade, partage ses connaissances de la maladie et apporte son aide dans la gestion de situation difficile.

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes touchées par  
les TCA

**ANA-MIA**

077 498 57 87  
[info@ana-mia.ch](mailto:info@ana-mia.ch)  
[www.ana-mia.ch](http://www.ana-mia.ch)

## GROUPE DE PAROLE, SOUTIEN, CONSEILS ET INFORMATIONS

L'association Ana-Mia soutient les personnes atteintes de troubles du comportement alimentaire (TCA) ainsi que leurs proches. Nous offrons un espace d'écoute, de partage et d'accompagnement pour les proches aidants, souvent démunis face à ces troubles complexes. Nos actions incluent des groupes de soutien, des séances d'information, et des conseils personnalisés pour mieux comprendre et accompagner les personnes touchées par les TCA.

Addiction Jura  
Clos-Henri  
Le Prédame 4  
2714 Les Genevez

032 484 71 30  
[clos-henri@addiction-jura.ch](mailto:clos-henri@addiction-jura.ch)

## GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Un soutien psychologique est proposé en ambulatoire sur les trois sites pour les personnes souffrant d'une problématique d'addiction et/ou à leurs proches. Ce soutien est assuré par des intervenants dans le domaine des addictions et/ou des psychologues psychothérapeutes.

Occasionnellement, des groupes de paroles sont organisés afin d'échanger autour de thématiques spécifiques.

## HÉBERGEMENT

Des séjours thérapeutiques résidentiels, d'une durée minimale de 6 semaines, sont proposés sur le site du Prédame (Centre Clos-Henri) aux personnes souffrant d'une problématique d'addiction. Les proches sont inclus au processus thérapeutique, ainsi cela permet à l'entourage de se ressourcer.

## LIEU D'ACCUEIL DE JOUR

Pour l'accueil de jour, se référer à la page 27.

## AUTRES PRESTATIONS

La Fondation organise et participe à diverses actions de promotion et de prévention afin d'informer le tout public.

Association Cerebral Jura  
Rue des Moulins 12  
2800 Delémont

032 422 66 55  
[info.ju@association-cerebral.ch](mailto:info.ju@association-cerebral.ch)  
[www.association-cerebral.ch](http://www.association-cerebral.ch)

## GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Assisté d'un·e professionnel·le qui anime les discussions, un groupe de parents d'enfants en situation de handicap (mineurs et adultes) se réunit plusieurs fois par année pour aborder diverses thématiques en lien avec la maladie de leur enfant et décharger le trop-plein émotionnel.

## SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

SOS-Relève est un réseau de volontaires, bénévoles ou salarié·e·s, prêt·e·s à prendre en charge ou à accompagner des enfants ou adultes en situation de handicap afin de soulager et aider les familles concernées par le handicap.

## HÉBERGEMENT

L'association organise des week-ends pour les personnes en situation de handicap seules ou accompagnées de leur famille. Ces week-ends, proposés dans des lieux accessibles, permettent de se ressourcer, de créer de nouveaux liens et encouragent l'entraide.

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

L'association offre des renseignements et conseils pour toutes les questions liées à l'infirmité motrice cérébrale (IMC) et aux aspects administratifs.

## AUTRES PRESTATIONS

D'autres activités sportives et de loisirs sont également proposées aux personnes en situation de handicap seules et aux familles, telles que thérapie équestre, zoothérapie, etc.

Association Alzheimer,  
Section Jura  
Rue du Puits 4  
2800 Delémont

032 886 83 35  
[info.ju@alz.ch](mailto:info.ju@alz.ch)  
[www.alz.ch/ju](http://www.alz.ch/ju)

## GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Les groupes d'entraide Alzheimer sont des rencontres mensuelles qui réunissent une dizaine de proches de malades Alzheimer ou d'une maladie apparentée, dans le but d'échanger, de partager des expériences et de puiser de nouvelles forces. Le groupe est animé par des professionnel·le·s spécialistes de ces maladies. La prestation est gratuite.

Le Café Alzheimer est un moment convivial de rencontre et de détente, agrémenté d'un moment musical, ouvert aux personnes malades et à leur proche une fois par mois. Les cafés ont lieu dans un restaurant.

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Pour obtenir des informations et des conseils sur la thématique d'Alzheimer et des maladies apparentées, une antenne téléphonique est à disposition.

**Antenne téléphonique : 032 886 83 35**

Pour les proches aidant·e·s de  
personnes ayant des troubles  
neurologiques

## EPI-SUISSE, ASS. SUISSE DE L'EPILEPSIE

021 729 16 85

[www.epi-suisse.ch](http://www.epi-suisse.ch)

Epi-Suisse, Association Suisse  
de l'Epilepsie

### GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Des groupes d'entraide pour adultes et pour parents d'enfants concernés par l'épilepsie sont soutenus par l'association, qui propose également un appui pour la création de nouveaux groupes. Un groupe de parents est actif dans la région « Jura-Trois-Lacs » (4-6 réunions par an, généralement le samedi après-midi).

## FRAGILE JURA

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes cérébrolésées

Fragile Jura

Route de Soultce 36

2853 Courfaivre

032 427 37 00

[fragile.jura@bluewin.ch](mailto:fragile.jura@bluewin.ch)

[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch) > Jura

### GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Un groupe de parole réunit des personnes traumatisées cérébrales tous les 2èmes lundis de chaque mois pour aborder diverses thématiques en lien avec le traumatisme. Ce soutien peut permettre de soulager les personnes proches aidantes.

### SOUTIEN/RELÈVE À DOMICILE

L'accompagnement à domicile aide les personnes cérébrolésées à reprendre leur vie en main et à retrouver un maximum d'autonomie. Il propose notamment un soutien dans la planification et la gestion de la vie quotidienne, une collaboration avec les proches et l'administration, la mise sur pied d'un réseau d'aide et sa coordination.

### CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Le conseil social consiste à fournir une aide pratique visant à mieux comprendre comment vivre avec une lésion cérébrale et un soutien pour les démarches administratives, juridiques, d'adaptation de logement, etc.

Il existe un conseil téléphonique gratuit pour les personnes cérébrolésées et leurs proches au **0800 256 256** (les mardis, mercredis et jeudis, de 10h00 à 13h00).

Ligue jurassienne contre le cancer  
Rue des Moulins 12  
2800 Delémont

032 422 20 30  
[info@ljcc.ch](mailto:info@ljcc.ch)  
[www.jura.liguecancer.ch](http://www.jura.liguecancer.ch)

## GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Les « cafés-rencontres » sont organisés à destination des femmes et leurs proches touchées par un cancer du sein, et les groupes « Prostate-Jura » pour les hommes et leurs proches touchés par le cancer de la prostate.

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Par le biais de son service social, la LJC propose notamment les prestations suivantes à toutes personnes atteintes d'un cancer et à ses proches:

- **Accompagnement psychosocial de soutien et de conseil**
- **Appui dans la gestion du quotidien**
- **Aides aux démarches administratives**
- **Octroi d'aides financières en cas de difficulté**

## AUTRES PRESTATIONS

Différents cours sont proposés aux personnes touchées par un cancer et à leurs proches (Nordic Walking, Yoga, Mouvement).

# LIGUE PULMONAIRE JURASSIENNE

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes atteintes d'une  
maladie pulmonaire

Ligue pulmonaire jurassienne  
Route de la Raisse 3  
2855 Glovelier

032 422 20 12  
[ligue.pulmonaire@liguepj.ch](mailto:ligue.pulmonaire@liguepj.ch)  
[www.liguepulmonaire.ch/jura](http://www.liguepulmonaire.ch/jura)

## GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Les groupes d'entraide s'adressent aux patients de la Ligue pulmonaire et à leurs proches dans le but d'échanger et de se soutenir mutuellement. Ces rencontres sont organisées par le personnel infirmier qui anime les groupes, fournit des informations utiles et invite des spécialistes en fonction des thèmes abordés. Ces groupes se réunissent 2 fois par année.

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Le personnel infirmier est à disposition des patients et de leurs proches pour fournir conseils et accompagnement dans les difficultés liées à une maladie pulmonaire et des voies respiratoires.

# ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES SOINS PALLIATIFS

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes en situation  
palliative

ADSP – BEJUNE  
Rue des Moulins 12  
2800 Delémont

[www.palliactif.ch](http://www.palliactif.ch)  
[www.adsp-bejune.ch](http://www.adsp-bejune.ch)

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

La plateforme **palliactif.ch** a pour but de faire connaître et promouvoir les soins palliatifs dans l'espace BEJUNE. Elle présente les acteurs des soins palliatifs de notre région, leurs prestations ainsi que leurs actualités. Son annuaire web permet de rechercher les différents services en fonction de leur domaine d'activité, de leur zone d'intervention et de leurs prestations. Elle comprend des contenus informatifs et des ressources spécifiques pour les proches aidants ([www.palliactif.ch/aider](http://www.palliactif.ch/aider)), un calendrier des manifestations et des offres de formation.

En complément de la plateforme, l'ADPS BEJUNE diffuse une lettre d'information faisant état des actualités et des événements en lien avec les soins palliatifs dans notre région. Les principales informations sont également relayées sur les réseaux sociaux.

Société suisse de sclérose en plaques  
Rue du Simplon 3  
1006 Lausanne

**021 614 80 80**  
**Infoline SEP : 0844 737 463**  
**info@sclerose-en-plaques.ch**  
[www.sclerose-en-plaques.ch](http://www.sclerose-en-plaques.ch)  
[www.sep-enfants.ch](http://www.sep-enfants.ch)

## GROUPES DE PAROLES, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Des rencontres ont lieu chaque 3ème mercredi du mois. Le Groupe régional « Les Espiègles » permet de se retrouver entre proches et personnes atteintes et d'échanger des idées, de parler de la maladie, de partager ses problèmes, ses joies et de participer à différentes activités de loisirs et d'information.

## HÉBERGEMENT

Des séjours en groupe sont organisés chaque année pour les personnes atteintes par la maladie nécessitant beaucoup de soins et vivant à domicile. Les personnes proches aidantes peuvent ainsi se ressourcer de leur côté.

La société suisse de sclérose en plaques offre des week-ends, vacances et camps, pour les personnes atteintes par la maladie et leurs proches.

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Un conseil personnalisé, neutre et gratuit peut être reçu seul ou en groupe via l'Infoline SEP au **0844 737 463** – lors du Conseil social mobile à Delémont. Cet entretien personnalisé ou en groupe est donné par un·e assistant·e sociale ou un·e infirmier·ère.

# LA VALSE DU TEMPS

La Valse du Temps  
Route des Rangiers 7  
2952 Cornol

La Valse du Temps  
Route de Courrendlin 7  
2824 Vicques  
**032 435 69 67**

Pour les proches aidant-e-s de  
personnes ayant la maladie  
d'Alzheimer ou trouble lié

Pour les proches aidant-e-s  
de personnes âgées

**032 462 11 57**  
**caroline.bernasconi@lvdt.ch**  
[www.lavalsedutemps.ch](http://www.lavalsedutemps.ch)

## LIEU D'ACCUEIL DE JOUR

La Valse du Temps accompagne des personnes atteintes de troubles neurocognitifs de type Alzheimer (ou de troubles apparentés) dans les activités quotidiennes, dans un cadre chaleureux et sécurisant ainsi que dans une atmosphère familiale faite d'échanges, d'écoute, de plaisir et de valorisation. Les activités sont variées et ajustées en fonction des désirs, des ressources et des possibilités de chaque personne. Chaque hôte bénéficie d'un projet d'accompagnement personnalisé. Des activités thérapeutiques sont également proposées.

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION

Dans le but de favoriser le maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles, La Valse du Temps apporte également son soutien aux personnes proches aidantes durant cette étape de vie, en offrant une écoute et un accompagnement professionnel et en fournissant des renseignements et des conseils.

## FORMATION

Diverses formations à destination des proches aidant-e-s sont organisées régulièrement. Les objectifs sont de pouvoir mieux comprendre les réactions de la personne atteinte de troubles neurocognitifs, de découvrir des nouveaux moyens de communiquer afin de mieux se comprendre, et de compléter ses « outils » pour gérer les moments difficiles.

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes ayant des  
troubles psychiques

**PINOS**

Association PINOS  
Milieu du Village 55  
2923 Courtemaîche

**032 423 41 60**  
**direction@pinos.ch**  
www.pinos.ch

#### LIEU D'ACCUEIL DE JOUR

L'accueil de jour PINOS permet à des personnes adultes ayant des troubles mentaux et/ou psychiques, vivant chez leurs parents ou de manière autonome, de participer plusieurs heures par jour à des ateliers d'apprentissage. Cet accueil peut permettre de soulager les personnes proches aidantes les accompagnant.

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes ayant des  
troubles psychiques

## HÔPITAL PSYCHIATRIQUE DE JOUR

HPJA  
Place de l'Eglise 2  
2800 Delémont

**032 420 97 40**  
**hpja@jura.ch**

#### LIEU D'ACCUEIL DE JOUR

L'HPJA propose une prise en soins pluridisciplinaire des maladies psychiques au travers d'une structure ouverte la journée selon un programme d'activités hebdomadaires tel que groupe de paroles, groupe TCC, ergothérapie, art-thérapie, cuisine thérapeutique, activité sportive, relaxation, écoute musicale, groupe théâtre.

En plus des activités hebdomadaires, un suivi individuel est proposé avec une médecin psychiatre, une psychologue ainsi qu'une infirmière formée en psychiatrie, une ergothérapeute ou une assistante sociale. L'hôpital peut mettre en place des accompagnements lors de situations aiguës dans le cadre d'une dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques lorsque le suivi ambulatoire n'est pas suffisant.

L'hôpital psychiatrique accompagne également les patient·e·s lors de leur retour à domicile. Ces diverses prestations permettent de soulager les personnes proches aidantes.

# UNITÉ D'ACCUEIL PSYCHO-ÉDUCATIVE

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes ayant des  
troubles psychiques

Unité d'accueil psycho-éducative  
Centre de Jour ESSOR  
Route de Coeuve 41  
2900 Porrentruy

032 420 93 64  
secre.uap@jura.ch

## Public cible

L'unité d'accueil psycho-éducative (UAP) s'adresse aux personnes qui, en raison d'un trouble psychique, présentent une altération de leur fonctionnement au quotidien.

## Mission

L'UAP les accompagne vers leur projet de vie choisi en s'appuyant sur leurs compétences et sur celles d'une équipe pluri professionnelle qualifiée. La finalité étant d'atténuer les difficultés liées au trouble psychique et ainsi participer au rétablissement et à l'inclusion sociale.

## Projet thérapeutique et social

Concept: rétablissement en santé mentale

*Vivre une vie accomplie (participation sociale) malgré les limitations imposées par la maladie (déficit fonctionnel, social et clinique).*

Modèle: réhabilitation psychosociale.

Champs d'intervention :

- Soutien lieu résidentiel (hébergement en foyer ou appartements protégés)
- Réinsertion socio professionnelle
- Accompagnement social (suivi éducatif et socio professionnel)
- Accompagnements thérapeutiques (suivi psychologique, infirmier, activités thérapeutiques)

## Projets en cours

Développement du suivi proches aidants et pairs praticiens.

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes ayant des  
troubles addictifs

## ADDICTION JURA

Addiction Jura  
Clos-Henri  
Le Prédame 4  
2714 Les Genevez

032 484 71 30  
[clos-henri@addiction-jura.ch](mailto:clos-henri@addiction-jura.ch)

### LIEUX D'ACCUEIL DE JOUR

Suite à un séjour au centre résidentiel thérapeutique Clos-Henri et selon certains critères, la personne bénéficiaire peut continuer à participer à des ateliers occupationnels et/ou des activités de loisirs, une ou deux journées par semaine afin de favoriser l'intégration sociale et l'estime.

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes en situation  
de handicap mental

## FONDATION LES CASTORS

Fondation Les Castors  
Rue Gustave Amweg 10, 2900  
Porrentruy

032 465 81 10  
[contact@lescastors.ch](mailto:contact@lescastors.ch)

### LIEUX D'ACCUEIL DE JOUR

En plus des autres prestations liées à l'hébergement (Foyer de Porrentruy, Foyer les Fontenattes) la Fondation Les Castors propose des prestations d'accueil de jour, de travail en atelier et de formation.

- **Les ateliers protégés:** Les ateliers fournissent un emploi adaptées ergonomiquement, en tenant compte du besoin de la personne bénéficiaire sur différents sites du Canton.
- **Centres de jour:** Ils permettent à des personnes en situation de handicap mental de participer à des activités de développement et de loisirs.
- **Centre de Formation FPra:** Le centre de Formation FPra est destiné à des personnes au bénéfice de prestations de l'AI ou ayant des difficultés à suivre une formation professionnelle.

RIO, Réseau d'Information et  
d'Orientation de la personne âgée  
CP 18  
2800 Delémont

032 886 83 33  
info@rio-jura.ch  
www.rio-jura.ch

## CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION ET HÉBERGEMENT

RIO est le **Réseau d'information et d'orientation** de la personne âgée dans le Canton du Jura. Tout ce qui concerne la personne âgée passe par le dispositif RIO.

Les prestations de RIO sont:

- **L'information:** à la personne âgée et à ses proches
- **Le conseil:** en fonction de besoins et des souhaits de la personne âgée
- **L'orientation:** vers la prestations la plus adaptée à la personne âgée
- **La centralisation:** la gestion d'un dossier informatisé de la personne patiente pour assurer un suivi entre les intervenant·es
- **L'évaluation:** évaluer la situation médico-légale de la personne âgée

Pour les proches aidant·es  
de personnes âgées

## LES PLANCHETTES LITS D'ACCUEIL TEMPORAIRE (LAT)

032 465 93 70  
info@lesplanchettes.ch  
www.lesplanchettes.ch

Les Planchettes  
Rue des Planchettes 35  
2900 Porrentruy

### Vacances aux Planchettes : Repos et sérénité pour tous

Pour les personnes en âge AVS et leurs proches-aidants. La Maison Senior propose un accueil temporaire, idéal pour permettre à chacun de souffler quelques jours en toute sécurité. Le séjour comprend une chambre individuelle, les soins nécessaires, des services hôteliers (repas, linge, ménage), ainsi que des activités d'animation. Les séjours, de 5 à 30 jours, sont renouvelables et facturés à Fr. 127.80/jour (tarif fixé chaque année par la RCJU) pour les résidents du Jura. Les bénéficiaires de prestations complémentaires peuvent faire prendre en charge la facture par l'office AVS.

**Réservation anticipée nécessaire en vue de la forte demande.**

Pro Senectute Arc Jurassien  
Rue du Puits 4  
2800 Delémont

**032 886 83 20**  
**prosenectute.delemont@ne.ch**  
**www.arcjurassien.prosenectute.ch**

### **SOUTIEN/RELEVÉ À DOMICILE**

Pro Senectute propose des prestations visant le soutien et la relève à domicile :

- soutien administratif
- des conseils pour le maintien à domicile
- des renseignements sur les services médicaux-sociaux existants
- la participation à des activités: cours, séjours organisés, sport, randonnées, etc.
- aides financières après examen de la situation personnelle (revenus et fortune)
- soutien de bénévoles pour différentes prestations: visites à domicile, impôts, aide administrative, aide au déménagement

### **CONSEILS, INFORMATIONS, ORIENTATION**

Le service de consultation sociale offre aux personnes seniors ainsi qu'à leurs proches:

- des conseils pour toutes les questions liées à la vieillesse
- une évaluation de la situation personnalisée
- une orientation vers les services adéquats
- des renseignements et des conseils portant sur les assurances sociales, sur des questions juridiques ou financières.
- la découverte du docupass, portant notamment sur les directives anticipées.

### **AUTRES PRESTATIONS**

Pro Senectute propose la possibilité de bénéficier d'une livraison de repas 7 jours sur 7 ainsi que de participer à des tables d'hôtes organisées par des bénévoles.

## ESPACE D'ÉCOUTE – ACCOMPAGNEMENT PASTORAL ET RELIGIEUX

Les agentes et agents pastoraux de l'Eglise catholique romaine offrent un accompagnement pastoral à toute personne catholique. Dans le respect, l'ouverture et sur demande, ils sont ouverts à rencontrer toute personne, indépendamment de ses convictions personnelles et de toute appartenance religieuse. Sur demande, ils font des visites à domicile pour un temps d'écoute, d'échange, de prière.

### INTERVENANT·E·S

Les agentes et agents pastoraux sont prêtres, diacres, théologiennes ou théologiens, animatrices ou animateurs pastoraux. Ils collaborent avec différents bénévoles selon les lieux.

#### Espace pastoral Ajoie–Clos du Doubs :

Pôle solidarités : Tél 032 471 16 36

#### Franches–Montagnes :

secrétariat de Saignelégier : Tél 032 951 18 28

secrétariat de Lajoux : Tél 032 484 97 77

secrétariat de Le Noirmont : Tél 032 953 13 70

#### UP St–Germain :

Courrendlin, Châtillon, Rebeuvelier, Rossemaison, Vellerat, Corban, Courchapoix, Courroux, Mervelier, Montsevelier, Vermes, Vicques

secrétariat de l'UP: Tél 032 435 51 75

#### UP Ste–Marie :

Courfaivre, Courtételle, Develier

secrétariat de l'UP: Tél 032 422 20 03

#### UP Ste–Colombe :

Bassecourt, Boécourt, Glovelier, Soulce, Undervelier

secrétariat de l'UP : Tél 032 426 77 20

#### UP Sts Pierre et Paul :

Delémont, Bourrignon, Mettembert, Movelier, Pleigne, Soyhières

secrétariat de l'UP: Tél 032 421 48 48

# LES LIEUX D'ACCUEIL DE JOUR

Pour les proches aidant·e·s  
de personnes âgées

Les centres de jour accompagnent les personnes âgées vivant à domicile dans les activités de la vie quotidienne. Ils proposent des animations et des activités en fonction des souhaits et des besoins des personnes accueillies.

Ils peuvent permettre notamment de soulager les personnes proches aidantes.

## LE BOIS HUSSON

032 465 93 20

[info@leboishusson.ch](mailto:info@leboishusson.ch)

[www.leboishusson.ch](http://www.leboishusson.ch)

Le Bois Husson  
Place des Bennelats 6  
2900 Porrentruy

## LES MARGUERITES

032 952 14 69

079 864 58 07

[foyer.lesmarguerites@h-ju.ch](mailto:foyer.lesmarguerites@h-ju.ch)

[www.foyerlesmarguerites.ch](http://www.foyerlesmarguerites.ch)

HJU site Saignelégier  
Centre de jour Les Marguerites  
Chemin des Marguerites 2  
2350 Saignelégier

## PART-ÂGE

032 474 42 35

[info@part-age.ch](mailto:info@part-age.ch)

[www.part-age.ch](http://www.part-age.ch)

Centre de jour Part-Âge  
Rue Fattet 190  
2944 Bonfol

## SUR LA DOUX

032 421 57 22

[surladoux@h-ju.ch](mailto:surladoux@h-ju.ch)

[www.h-ju.ch/surladoux](http://www.h-ju.ch/surladoux)



CHAINE WHATSAPP  
DU FOYER SUR LA DOUX  
POUR PLUS D'INFORMATIONS

Sur la Doux  
Rue de l'Hôpital 56  
2800 Delémont

## LA VALSE DU TEMPS

032 462 11 57

[caroline.bernasconi@lvdt.ch](mailto:caroline.bernasconi@lvdt.ch)

[www.lavalsedutemps.ch](http://www.lavalsedutemps.ch)

La Valse du Temps  
Route des Rangiers 7  
2952 Cornol

Plus d'informations sur le programme  
PROCHES AIDANT·E·S JURA sur :

[www.jura.ch/prochesaidants](http://www.jura.ch/prochesaidants)



**Service de l'action sociale**

Faubourg des Capucins 20

2800 Delémont

T 032 420 51 13

[secre.sas@jura.ch](mailto:secre.sas@jura.ch)

**JURA CH**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA