

## Informations complémentaires

### Organisation

#### **palliative bejune**

Secrétariat : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. : 079 755 72 71 (ma-je 10h-12h)

Email : [info@palliativebejune.ch](mailto:info@palliativebejune.ch)

Internet : [www.palliativebejune.ch](http://www.palliativebejune.ch)

### Adresse de l'événement

**Centre Saint-François, route du Vorbourg 4, 2800 Delémont**

(site internet : [www.centresaintfrancois.ch](http://www.centresaintfrancois.ch))

### Conditions

- **Inscription obligatoire / délai 8 avril 2022**
- **Entrée gratuite / chapeau à la sortie**
- **Mesures COVID selon conditions en vigueur**  
(à confirmer 10 jours avant)

### Flyer

Ce flyer est également disponible sous forme numérique sur notre site internet ou sur la plateforme [palliactif.ch](http://palliactif.ch)

### Prochaines éditions

Ces après-midis d'ateliers seront organisés 6 fois dans la région bejune entre le printemps 2022 et l'automne 2024.

La deuxième édition aura lieu dans le canton de NE en automne 2022 et la troisième dans le Jura bernois au printemps 2023.

Les intervenants et les informations seront adaptés à chaque région.



**Mardi 26 avril 2022**  
**de 13h45 à 17h00**  
**à Delémont**

**Un après-midi gratuit avec :**  
2 présentations  
2 ateliers à choix

## **Accompagner la vie même en cas de maladie**

Partages, ressources et soutiens proches de chez vous



Projet organisé par notre groupe « **Soins palliatifs, parlons-en!** »

## Objectifs de l'après-midi

- **Sensibiliser** les proches aidants, bénévoles et autres personnes concernées aux différents aspects importants liés à l'accompagnement de personnes souffrant d'une maladie grave.
- **Approfondir et échanger** sur certaines questions essentielles au travers d'ateliers à choix.
- **Inform**er sur les possibilités de soutien et ressources existant dans leur région pour leur permettre de cheminer plus sereinement.

## Définition des soins palliatifs

Les soins palliatifs proposent :

- une prise en charge **spécifique et pluridisciplinaire**
- au service de la **qualité de la vie**
- dans une **approche globale**
- **du patient et de son entourage**
- **jusqu'aux derniers jours**

Palliative bejune s'engage afin d'améliorer l'accès aux soins palliatifs

## Programme

Dès 13h15	Accueil et orientation
13h45-13h50	Mot de bienvenue
13h50-14h05	<b>Plénière / éclairage sur les soins palliatifs :</b> A qui s'adressent-ils? A partir de quand peuvent-ils prendre place dans le cheminement du malade? <i>(Delphine Ségard, ICUS unité soins palliatifs, Hôpital H-JU Porrentruy)</i>
14h15-15h00	<b>1er atelier à choix (45 mn)</b>
15h15-16h00	<b>2e atelier à choix (45 mn)</b>
16h00-16h35	Pause
16h40-16h55	<b>Plénière / présentation de la Plateforme Palliatif</b> <i>(Cyrille Voirol, chef de projet, ADSP bejune)</i>
16h55-17h00	Conclusion

## Palliative bejune

**Palliative bejune** est une section régionale de **palliative CH**.  
**Notre section organise régulièrement des événements** dans la région BEJUNE sur différents thèmes en lien avec les soins palliatifs.

Plus d'informations sur [www.palliativebejune.ch](http://www.palliativebejune.ch)

**Rejoignez-nous comme membre actif ou donateur !**

## Ateliers proposés (deux à choix par participant)

### Atelier 1 / Accompagner à domicile

#### Quels sont les soins spécifiques, quelle plus-value d'y inclure une prise en charge palliative ?

Intervenantes : Christelle Hofer et Caroline Chapuis, infirmières ressources en soins palliatifs

*Les soignants évaluent les besoins, soulagent les symptômes et effectuent des soins spécifiques et de confort pour assurer la meilleure qualité de vie possible durant cette dernière phase de la vie.*

*La perspective d'un accompagnement pluridisciplinaire avec l'appui de bénévoles, de services d'aides et soins à domicile peut être proposée aux patients et à leurs familles afin d'éviter l'épuisement du proche aidant.*

### Atelier 2 / Directives anticipées

#### Comment les aborder avec ses proches ?

Intervenante : Marie-Josèphe Varin, infirmière spécialisée en soins palliatifs et praticienne en récits de vie

*Sentir la mort approcher, pour soi ou pour une personne proche, soulève indéniablement des questions existentielles et des questions très pratiques sur le « Comment vivre les jours à venir ? ».*

*Les directives anticipées sont un outil qui guide la réflexion, mais encore faut-il se sentir capable de l'aborder.*

*Quels sont vos freins, vos ressources, vos besoins en terme de communication pour oser entrer dans ce questionnement ?*

### Atelier 3 / Spiritualité, une ressource inépuisable

Intervenant : Jean-Charles Mouttet, accompagnant spirituel, responsable du rencar, espace de rencontre et d'écoute

*Qu'est-ce que la spiritualité ?*

*Est-ce la quête de sens, du sens de sa vie ?*

*La vie spirituelle dans les soins palliatifs, est-possible, est-ce trop tard ?*

### Atelier 4a / Accompagnement du deuil

#### Accompagnement du défunt et de la famille au moment du décès

Intervenants : David Comte, directeur de pompes funèbres, et Christiane Chèvre, célébrante laïque

*Comment dire adieu et prendre conscience du moment présent ?*

*Qui peut m'accompagner et quels sont mes droits ?*

### Atelier 4b / Accompagnement du deuil

#### Accompagnement des endeuillés, cheminement de deuil et ressources existantes

Intervenantes : Claire Cerna, Caritas Jura, responsable secteur accompagnements et deuils

Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue, formatrice d'adultes, Formation Arrondissement du Jura, Eglises réformées Berne-Jura-Soleure

*Que puis-je faire pour mieux vivre avec mon deuil et partager mes difficultés ?*

*La force et le soutien du groupe peuvent apporter des repères sécurisants, un lien d'espoir et de confiance pour traverser ces périodes de doute et questionnements.*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE / délai : 8 avril 2022**

**Les places sont limitées.**

**Elles seront prises en compte par ordre d'arrivée**  
(chaque atelier sera donné deux fois)

**Une confirmation d'inscription**, avec les ateliers définitifs,  
sera envoyée au plus tard 10 jours avant l'évènement.

**Cette offre est soutenue par :**

**mad**  
ressources



**Nous les remercions chaleureusement**

**Chaque participant choisit  
deux ateliers prioritaires + un troisième en réserve**

*IMPORTANT : nous ferons notre possible pour respecter le choix des deux ateliers prioritaires choisis par les participants. Cependant, si l'un d'eux est complet, nous le remplacerons par l'atelier choisi en réserve.*

## INSCRIPTION

**Ateliers palliative bejune / mardi 26 avril 2022 / Delémont**

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

Email : .....

Proche aidant       Accompagnant bénévole

Professionnel       Autre : .....

Profession : .....

Institution : .....

**Choix 2 ateliers prioritaires :**

**3e atelier (réserve) :**

1) ..... 3) .....

2) .....

**A renvoyer à Palliative bejune : info@palliativebejune.ch**  
ou Chemin du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds